

RAMOWY PLAN DNIA OBOZU

GODZINY	CZAS TRWANIA	NAZWA
8:00-8:15	15 MINUT	POBUDKA/TOALETA PORANNA
8:15-8:45	30 MINUT	GRY I ZABAWY NA POWITANIE DNIA
8:45-9:00	15 MINUT	PORZĄDKI W POKOJACH
9:00-9:40	40 MINUT	ŚNIADANIE
9:40-10:00	20 MINUT	PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ
10:00-13:00	180 MINUT	BLOK PROGRAMOWY
13:00-13:30	30 MINUT	TOALETA
13:30-14:30	60 MINUT	OBIAD
14:30-16:00	90 MINUT	SJESTA POOBIEDNIA
16:00-18:00	120 MINUT	BLOK PROGRAMOWY
18:00-18:30	30 MINUT	TOALETA
18:30-19:10	40 MINUT	KOLACJA
19:10-19:30	20 MINUT	PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ
19:30-21:30	120 MINUT	BLOK PROGRAMOWY
21:30-22:00	30 MINUT	TOALETA WIECZORNA
22:00-8:00	10 GODZIN	CISZA NOCNA

