

# REGULAMIN OBOZU

## **§1. Każdy obozowicz ma obowiązek:**

1. Przestrzegać ramowego rozkładu dnia (nie spóźnianie się na posiłki, zajęcia i imprezy).
2. Przebywać w pomieszczeniach sypialnych podczas ciszy poobiedniej i nocnej.
3. Poznania i przestrzegania wszystkich wewnętrznych regulaminów ośrodka wypoczynkowego (ochrona p. pożarowa itp.).
4. Bezwzględne podporządkowanie się poleceniom wychowawców.
5. Zdeponować swój wyłączony telefon komórkowy u wychowawcy.
6. Szczegółnej ostrożności w czasie kąpieli.
7. Czynnie uczestniczyć w prostych pracach na rzecz obozu (dbałość o porządek w pomieszczeniach mieszkalnych).
8. Pomagać słabszym.
9. Zachować higienę osobistą i schludny wygląd.
10. Dbać o porządek w obiekcie i szanować sprzęt sportowy oraz wyposażenie ośrodka wypoczynkowego.
11. Natychmiast zgłaszać swoją niedyspozycję lub chorobę u wychowawcy.
12. Zachowywać szczególną ostrożność podczas wycieczek oraz zajęć sportowych.
13. Odpowiednio ubierać się w zależności od pogody.
14. Zamykać drzwi pokoju po każdym jego opuszczeniu.
15. Przestrzegać regulaminów określających zasady korzystania z infrastruktury, urządzeń i sprzętu znajdujących się na terenie ośrodka.

## **§2. Zakazuje się:**

1. Samodzielnego opuszczania terenu ośrodka.
2. Oddalania się od wychowawcy i grupy.
3. Przebywania podczas ciszy nocnej poza sypialniami.
4. Używania niecenzuralnych słów.
5. Stosowania przemocy wobec współuczestników obozu.
6. Picia alkoholu i palenia tytoniu.
7. Wykonywania czynności zagrażających zdrowiu i życiu.
8. Niszczenia wyposażenia i urządzeń ośrodka oraz sprzętu sportowego należącego do organizatora.
9. Posiadania podczas obozu sprzętów i gadżetów elektronicznych takich jak: tablet, laptop, psp, kamera, aparat cyfrowy, smartwatch oraz głośników bezprzewodowych.
10. Filmowania i fotografowania współuczestników obozu oraz kadry bez ich zgody.

## **§3. Każdy obozowicz ma prawo:**

1. Zgłaszać swoje propozycje programowe.
2. Odpoczywać podczas ciszy poobiedniej i nocnej.
3. Ochrony przed agresją (wszelkiego rodzaju uwagi zgłaszać do wychowawcy).
4. Uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych.
5. Do korzystania ze swojego telefonu komórkowego codziennie w trakcie przerwy poobiedniej, z wyjątkiem dnia całodziennego wyprawy, podczas którego obozowicze nie będą mieli możliwości skorzystania ze swojego telefonu.



## Załącznik 1.

### REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

Uczestnik obozu nie może:

1. Rozniecać ognisk w lesie bez zgody leśniczego lub kierownika.
2. Posługiwać się otwartym ogniem, palić świec, bawić się zapalkami i zapalniczkami.
3. Zaśmieczać terenu, ponieważ sprzyja to rozprzestrzenianiu ognia, a tym samym pożaru.
4. Używać sprzętu przeciwpożarowego do celów niezwiązanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą
5. Samowolnie naprawiać, przerabiać instalacji elektrycznej. Uczestnicy kolonii powinni znać przepisy ochrony przeciwpożarowej.

### REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

1. Uczestnicy wycieczki muszą bezwzględnie podporządkować się poleceniom prowadzącego wycieczkę.
2. Wszyscy idą zwartą grupą, tj. dwójkami, czwórkami.
3. Grupa w szyku zwartym porusza się prawym poboczem szosy lub drogi.
4. W czasie marszu należy zwracać szczególną ostrożność na poruszające się po drodze pojazdy.

### REGULAMIN KĄPIELI WODNYCH

1. Kąpiel może odbywać się tylko w miejscu uprzednio zbadanym i ściśle oznaczonym.
2. Kąpiel może odbywać się tylko pod kontrolą ratownika lub innej osoby posiadającej odpowiednie uprawnienia i w obecności kierownika lub wychowawców.
3. Kąpiel może odbywać się wyłącznie w zorganizowanych grupach nieprzekraczających 10 osób.
4. Wyznaczona grupa może wchodzić do wody i wychodzić z niej tylko na sygnał podany przez osobę kierującą kąpielą.
5. Dzieciom nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody opiekuna.
6. Na sygnał wyjścia z wody i na sygnał alarmu (kilka donośnych krótkich gwizdków) należy natychmiast wyjść z wody i udać się na brzeg w wyznaczone wcześniej miejsce zbiórki.
7. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotu głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym kierującego kąpielą.
8. W przypadku zauważenia tonięcia należy natychmiast alarmować ratownika. W miarę możliwości należy udzielić pomocy potrzebującemu.
9. Na głębi bezpośredniej pomocy tonącemu mogą udzielać tylko wykwalifikowani ratownicy, natomiast inni mogą udzielać pomocy wyłącznie z brzegu.
10. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmieczać wody i terenu.
11. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpeli. Unikać lekkomyślnych żartów, potrąceń, wrzucania do wody.
12. Przed rozpoczęciem kąpeli jej uczestnicy muszą być zaznajomieni z obowiązującymi sygnałami dźwiękowymi.



## **Załącznik 2.**

### **DODATKOWY REGULAMINU OBOZU COVID -19**

1. W obozach mogą brać udział tylko dzieci zdrowe, zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców nie mające objawów chorobowych, sugerujących chorobę zakaźną.
2. Zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu, dzieci nie powinny zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie.
3. Dzieci powinny być poinformowane i poinstruowane przez rodziców o ogólnych zasadach higieny i dystansu społecznego.
4. Jeżeli uczestnik choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić go na cięższy przebieg choroby, rodzic/opiekun prawny ma obowiązek poinformowania o tym organizatora oraz zaznaczenia tej informacji w karcie kwalifikacyjnej uczestnika.
5. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wytycznych sanitarnych.
6. Dzieci powinny być wyposażone w maseczki/ osłonę na twarz. 7. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników obozu muszą dysponować możliwością niezwłocznego odbioru dziecka z obozu w przypadku pojawiania się niepokojących objawów choroby.
8. Rodzic odprowadzający dzieci na zbiórkę musi być zdrowy, bez objawów choroby zakaźnej, a w ostatnich 14 dniach nie zamieszkiwał z osobą na kwarantannie.
9. Rodzic dostarcza razem ze wszystkimi dokumentami obozowymi oświadczenie COVID 19.
10. Nie ma możliwości odwiedzin dzieci w trakcie obozu, jak również czasowego odbioru i powrotu dziecka na obóz.
11. Nie ma możliwości wysyłania paczek.

### **REGULAMIN PRZEKAZANIA DZIECKA**

1. Każdy uczestnik przy odbiorze będzie miał sprawdzaną temperaturę ciała.
2. Rodzice nie będą mieli możliwości wejścia na teren ośrodka. Rejestracja odbędzie się w specjalnie przygotowanych warunkach sanitarnych.
3. W przypadku zachorowania dziecka konieczny jest odbiór dziecka, najpóźniej do 12 godzin od momentu poinformowania rodzica.

